

Marea carte a corpului uman

Text de Minna Lacey

Ilustrații de Peter Allen

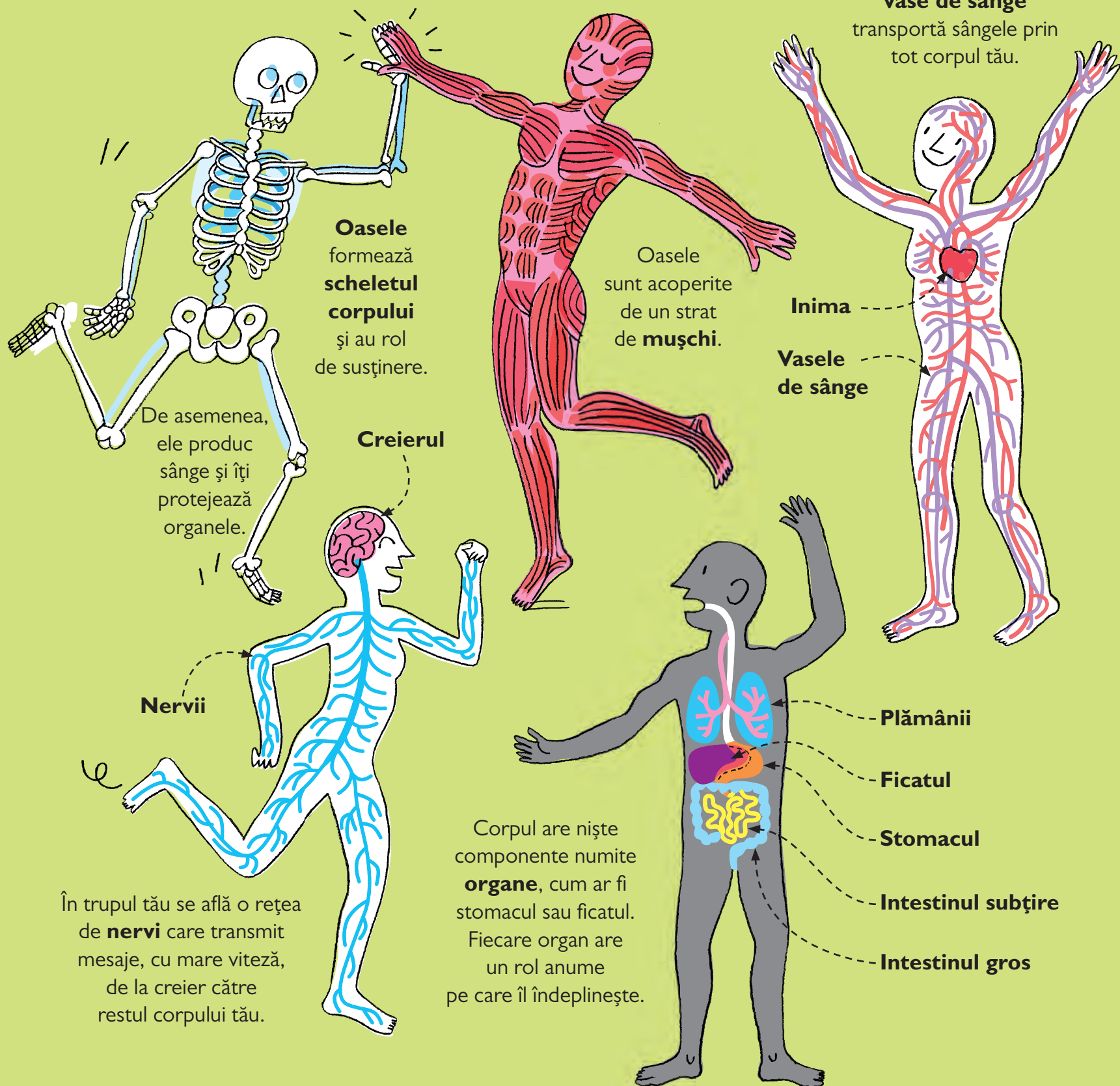
Design de Zuzanna Bukala

Traducere din limba engleză de Ioana Văcărescu



Din ce este făcut corpul tău?

Corpul uman este alcătuit dintr-o mulțime de elemente — oase, sânge, mușchi, organe, nervi și piele —, care lucrează împreună pentru a te menține în viață și sănătos.





Corpul tău este acoperit cu un strat de **piele** care îl protejează de leziuni și împiedică pătrunderea în organism a microbilor.



Când ți se face foarte cald, pielea transpiră și astfel te ajută să te răcorești.

Unghiile protejează vârfurile degetelor de la mâini și de la picioare.



Ochii tăi pot recunoaște chiar și **10 MILIOANE** de nuanțe diferite ale culorilor!



Unghiile cresc cu aproximativ **4 cm** pe an.



Genele sunt cele care protejează ochii, ferindu-i de praf.



Cu ajutorul **urechilor** auzi sunete și îți dai seama de unde vin acestea. Tot urechile te ajută să-ți păstrezi echilibrul.



Mii de firicele de **păr** cresc pe tot corpul tău, protejându-te astfel de frig.



Nasul tău este făcut dintr-un material flexibil, numit cartilaj, care se rupe greu.



Un om **CLIPÊȘTE** de **15** ori pe minut! Astfel, **pleoapele** umezesc ochii cu lacrimi, ajutându-i să nu se usuce.



Pe cap ai aproximativ 100.000 de fire de păr, care te protejează de raze puternice și dăunătoare ale soarelui.

Oasele

Oasele formează scheletul corpului și au rol de susținere. Unele oase te ajută să te miști, în vreme ce altele îți protejează organele interne, care sunt sensibile și vulnerabile.

Fiecare os sau grup de oase are forma potrivită pentru sarcina pe care o îndeplinește.



Ochii

Își au locul în două spații mari aflate în craniu.

Fără oase, corpul tău ar fi ca o bucată de plastilină.



Mandibula (falca)

este singurul os din craniu pe care îl poți mișca. Ea îți permite să vorbești, să cânti și să mănânci.



Craniul tău are formă de casă, pentru a-ți putea proteja creierul.

Craniu

Ciocănește ușor în craniul tău – vezi cât de tare este?



Locul în care se întâlnesc două sau mai multe oase se numește **încheietură**.

Încheietura cotului

funcționează exact ca balamaua unei uși.



Încheietura umărului

are forma unei mingi și a unei balamale.



Oasele antebrăului

Încheietura cotului

POȚI SĂ SIMȚI...

2 & **3**

oase

în fiecare deget

MARE?

oase

în fiecare dintre celelalte

DEGETE?

